Suggesties

De week van 16 november tot 22 november

*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €3.00/ 50 cl = €3.60. Ook vegetarische tomatensoep.

Maandag: kervelsoep met balletjes dinsdag: kippegroentesoep

woensdag: pompoensoep

Donderdag: minestronesoep vrijdag: erwtenroomsoep

*Broodsoort v/d maand: "Barra baston"

Breed, stokbrood van Spaanse origine, opvallend luchtig, open kruim en knapperige korst.



*Suggestie v/d week:

Carparella: rundscarpaccio, parmezaanse kaas, roquette, snuifje peper en afgewerkt met heerlijke truffelmayonaise. klein. €4.70/ groot. €6,90

Specials: (op een broodje naar keuze)

BLT: gebakken spek, gegrilde kip, tomaatjes en basilicum-mayonnaise. €9,90 (WARM)
(5 minuten opgewarmd in de oven belegd op een Spaans brood, barra gallega)

Ying-yang: Joppiesaus, gegrilde kip, schijfjes tomaat en verse soyascheuten.
klein €4,20 / groot €6.10

Gua-chicken: Kip met kippekruiden, guacamole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en schijfjes komkommer. klein €4,30 / groot €6,50

Cressavo: Huisbereide eiersalade, verse avocado en cresson.
klein €4,50 / groot €6,70

- Chevre Liege: geitenkaas, luikse perensiroop, roquettesla en oregano .
klein. €4.50/ groot.€6.70

- Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaus .
klein. €3.90/ groot.€5.80

- Tartief: rosbief, cresson, fijne augurk en overheerlijke tartaarsaus.
klein. €4.50/ groot.€6.70

Roma tuna salad: Tonijn natuur, romeinse sla, spitskool, komkommer, paprika, fijne boontjes, eitjes, groen olijven, lenteui, verse peterselie, zongedroogde tomaat, verse basilicum, rode ui-ringen, peper en zout (apart) €10.45

-wrap Ceaser honey : gebakken kip, ruccola, Parmezaanse kaas, zongedroogde tomaat, schijfjes gekookte ei en een honing-mosterdsausje.. €7.95

Suggesties

-wrap salmon : Noorse gerookte zalm, Kruidenkaas, 1000th island saus, t-cerise, baby sla, gerapste wortelen en rode ui-ringen. €7.95

Green salmon salad: Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout.(apart) €13.45

Pure sappen zonder toegevoegde suikers 0,50cl.
Appelsap, appelsiensap, ananassap, €6.10

rode bietensap, roze pompelmoessap €6.10

Happy ginger kurkuma, €7.10

Happy ginger kurkuma appelsap €7.10



Koude schotels/koude pasta's:

Green salmon salad: Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout.(apart) €13.45

Kip avocado: Waterkers, romeinse sla, kip, avocado, tomaat, spitskool, wortel, koriander, lenteui, peterselie, parmazaan, peper en zout. € 14,65

Ceaser salad xl: Romeinse sla,gegrilde kip, parmezaanse kaas, spitskool, t-cerise, peterselie, lenteui en rode ui en peper en zout (apart). €13.95

Pasta roma: penne met Italiaanse kruiden, roquette, parmezaanse kaas, zongedroogde tomaten en verse basilicum. €8.60

Pasta chicken run: Gekleurde spirelli, stukjes broccoli, t-cerise radijsjes, komkommer, gegrilde kip en een potje vinaigrette. €9.20

Keto kip: gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €11.45

Caeser salade: gebraden kip, ijsbergsla, ansjovis, schijfjes ei, rode uiringen, cresson, parmezaanse kaas en caeserdressing (potje). €8,60

Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas.€11.20

Scandiavian: Plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babyslamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat-cerise en een potje Thoussand Island saus €11.80

Panini's: gegrild (warm)

Panini Boulette: Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup. €7,40

Panini Brugge: Brie, plakjes Noorse zalm, verse dille en schijfjes tomaat.€7,40

Panini D'Anvers: Groene pesto, tomaat en mozzarella.€6,50

Panini Kip Tropical: Gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella en currysaus.€7,10