

Suggesties

-De week van 19 Juli tot 25 juli

*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,40/ 50 cl = €3.00. Ook vegetarische tomatensoep.

Maandag: preisoep Dinsdag: kipperoomsoep

Woensdag: nationale feestdag

Donderdag: tomatengroentesoep Vrijdag: cressonsoep

*Broodsoort v/d maand: Fitness-baguette



*Suggestie v/d week:

-Kip dragon: klein. €2,40/ groot.€3,80

Specials: (op een broodje naar keuze)

- Sport-club: roomkaas – light vermengd met fijne curry, preischeuten, geraspte wortel en kalkoenfilet dun gesneden. klein. €3,40/ groot.€4,90

-Julia : Gebraad, tomaat, cresson en remouladesaus. klein. €3,40/ groot.€4,90

-Vittello Tonnato : huisbereide tonijnsaus, gebraad, zwarte peper van de molen, kappertjes en roquettesla. klein. €3,40/ groot.€4,80

- Ons Bea-tje : rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en bearnaise saus . klein. €3.40/ groot.€4.90

- Boeregeit : Geitenkaas, rucola, honing, zongedroogde tomaat, en gebakken spek. Klein. €3,40/ groot €4.90

- Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaus . Klein. €3,00/ groot €4.40

-Ying-yang: joppiesaus, gegrilde kip, tomaat en verse soyascheuten. klein. €3.00/ groot.€4.30

- Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,40/ groot.€4,90

Donut €2.10 Strawjelly Jam

The Belgium

Pinnkie

Suggesties

Verse milkshake !!! Volle melk met rijpe bananen en vanilleijs €5,60

Koude schotels/ koude pasta's:

-Pasta Parelcouscous

(parelcouscous = kleine pastapareltjes, zacht van smaak en voelt al dente in de mond.)

Rograna: parelcouscous met rode biet (brunoise gesneden), granaatappelpitten, verse munt, rozijntjes en afgewerkt met olijfolie en peper van de molen. €7,90

Zorba: parelcouscous met feta, t-cerise, pijpajuin, paprika (brunoise), verse munt en afgewerkt met olijfolie en peper van de molen. €8,15

-Tok-Tok Schotel: een frisse oriëntale schotel met kip, ijsbergsla, soyascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraite. €7,85

Keto kip: gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €7,75

-Nicoise schotel: tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,75

- Scandinavian: 2 plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babyslamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €7,20

-Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €6,80

Wraps:

-Wrap-polo: gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €5,95

-Wrap salmon: Noorse gerookte zalm, kruidenkaas, t-cerise, gemengde lentesla, wortel en Thousand Island saus. €6,20

- Wrap Bea: rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus. €6,20

Wrap la mer: Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde. ui en overheerlijke tartaarsaus. €6,20