

# Suggesties

De week van 28 November tot 4 december 2022

\*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,60/ 50 cl = €3.20. Ook vegetarische tomatensoep.

maandag: Kervelsoep met balletjes dinsdag: Thaise kippensoep

woensdag: ijsbergslasoep

donderdag: tomatenroomsoep vrijdag: Wortelsoep, afgewerkt met verse gember

**\*Broodsoort v/d maand: " Fitnessbaguette"**

**\*Suggestie v/d week:**

**- Omelet natuur:** klein. €2.30/ groot €3.50 (warm )

**- Omelet met spek:** klein. €3.10/ groot.€4.60 (warm)

**Specials:** (op een broodje naar keuze)

**Bagnat Marrakesh:** (warm) Tonijn natuur, groene olijven, paprikareepjes, zongedroogde tomaat, roquette, groene pesto en sambal belegd op een bagnat (wordt mee opgewarmd) €5,90

**Burn beef:** rosbeef, cresson en pepersaus van de chef.

klein. €3.30/ groot.€4,90

**Mamma mia:** Gegrilde kip, gebakken spek, schijfjes jonagold en een zacht currysousje !

klein. €3,60/ groot.€5.30

**- Pollo Italiano:** gegrilde kip, rode pesto, ananas, roquette, currysous en parmezaanse kaas.

klein. €3,60/ groot.€5.30

**- Tonentino:** Tonijnsla met ansjovis en martinosaas .

klein. €3.20/ groot.€4.80

**- Club D'Anvers:** ijsbergsla, tonijn natuur, ansjovis, zwarte olijven,

ajuinringen, schijfjes ei en vinnaigrette klein. €3,80/ groot.€5.60

**- Chevre Liege:** geitenkaas, luikse perensiroop, roquettesla en oregano .

klein. €3,60/ groot.€5.30

**-Ying-yang:** gegrilde kip, tomaat, joppiesaus, en verse soya'scheuten.

klein. €3.20/ groot.€4.80

**- Gua-chicken:** kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla,

zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,60/ groot.€5.30

muffin (natuur of chocola): €1.95/stuk:



# Suggesties

## **Koude schotels/ koude pasta's:**

**-Green salmon salad:** Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout. (apart) €9.10

**-Tok-Tok Schotel:** een frisse oriëntaalse schotel met kip, ijsbergsla, sojascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraitte. €8.10

**-Keto kip:** gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €8.10

**-Nicoise schotel:** tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €8.10

**-Scandinavian:** plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babylamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €8.10

**-Pasta kip Italie:** gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €7.40

## **Panini's: (warm)**

**-Panini Brugge:** brie, plakjes Noorse zalm, verse dille en schijfjes tomaat. €5,90

**-Panini Boulette:** Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup. €5.90

**-Panini Broessel:** gebraden kip, boursin, currykruiden en paprika. €5.60

**-Panini Kip Tropical:** gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella, en currysous. €5.60

**-Panini D'Anvers:** groene pesto, tomaat en mozzarella. €5.40

## **Wraps:**

**-Wrap-polo:** gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €6.30

**Wrap la mer:** Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde ui en overheerlijke tartaarsaus. €6,50